**“道德讲堂”之诚信篇**

**—— 一言之美，贵于千金**

**（主持词）**

主持人：常德职业技术学院医学系 陈延

各位领导、同志们，大家好！首先欢迎大家来到道德讲堂。今天道德讲堂的主题是——“一言之美，贵于千金”。孔子云：“人而无信，不知其可也。”诚信是中华民族的传统美德，在战国时期就有商鞅立木取信的例子。商鞅在秦国推出新法令，怕难以取得民众的，放了一根木头在城墙南门，贴出告示说：如有人将这根木头搬到北门就赏十金，所有民众都不信。直到将赏金提升至五十金，才有一壮士将木头搬到了北门，商鞅如约赏给了他五十金。此举取得了商鞅对民众的信任。这个故事告诉我们，做人做事要以诚待人、以信取人，信守诺言比黄金还贵重。

诚实守信，是中华民族的传统美德，也是受人推崇的做人原则；诚信就是守诺，诚信是一句话，说了就一定要做；诚信，是一张名片，是衡量人道德的标准；诚信是不管遇到狂风暴雨或雷电冰雪都可以按时赴约的信念。

在今天的道德讲堂中，我们大家将会一起透视自己的内心，去发现、去感悟，去与内心深处的自己做一次感情的连接；我们也会共同学习一首歌曲，在悠扬的旋律中感受诚信的可贵；同时我们也会为大家讲述一个直击人心的故事，让道德楷模树立起鲜明的旗帜。整个过程希望大家放松身心，全意参与，共同体验。

**下面进行第一个环节——做反省，请播放音乐。**

（播放一段舒缓的音乐）

请大家闭上眼睛，在静静感受音乐的同时沉下心来，思考一些关于自己的问题，比如：我能做到，每一次许诺之后，都能兑现自己的诺言吗？我能做到，捡到遗失财物，原封不动的归还给失主吗？我能做到，每一次在图书馆借阅的图书，都按时按期的归还吗？我能做到，每一次考试，都是自己的真实成绩吗？

“千教万教，教人求真；千学万学，学做真人。” 这是我们这个千年文明古国所积淀下来的道德古训，有因必有果，好人必有好报，让我们共同祝福：厚德善行，吉祥相伴。

（思考三分钟，音乐停）

请大家睁开眼睛，在找寻自身问题后我们不妨欣赏一首歌曲来找寻方向，振奋精神。

**下面进行道德讲堂的第二个环节：唱歌曲。**

 下面请全体起立，拿起你手中的歌词，我们来一起欣赏《诚信之歌》这首歌曲。请播放《诚信之歌》音乐，大家跟随着悠扬的旋律和优美的歌词一起哼唱。

**诚信之歌**

词：蒋洪钰

曲：陈亮

（诵）

我中华 五千年

言而信 诚在先

君子诺 不食言

（唱）

你在什么地方

我充满了向往

你在什么地方

我走在追寻的路上

走过彷徨走过迷惘

来到你的身旁

你是那洒在窗前的一缕朝阳

你是那春天枝头鸟儿的吟唱

你是那溢满人间的恒久留香

你是映照心灵的光芒

是我永不变的信仰

诚信的光 伴我年少的奔放

诚信的光 伴我青春的成长

诚信的光 让我们品质闪亮

诚信的光 让理想插上翅膀

向着前方 飞翔 飞翔 飞翔

诚信的光伴我年少的奔放

诚信的光伴我青春的成长

诚信的光让我们品质闪亮

诚信的光让理想插上翅膀

向着前方飞翔飞翔飞翔

向着前方 飞翔 飞翔

飞翔 飞翔

古人云：“见贤思齐。”就在我们身边，就有言之有信、一诺千金的道德模范。下面我们通过学习身边的楷模，来受一次精神的洗礼。

**下面进行道德讲堂的第三个环节：学模范。**

“只为风雪之夜一次生死相托，你守住誓言，为我们守住心灵的最后阵地。洒一碗酒，那碗里是岁月峥嵘；敬一个礼，那是士兵最真的情义。雪下了又融，草黄了又青，你种在山顶的松，岿然不动。”这是感动中国对这位烈士守墓人的颁奖词，我们来了解一下这个感人的故事。**（陈俊贵事迹播放视频）**

陈俊贵，男，汉族，55岁，新疆维吾尔自治区尼勒克县乔尔玛筑路解放军指战员烈士陵园管理员。

1979年，陈俊贵随所在部队到新疆参加修筑天山深处独库公路的大会战。1980年4月6日，部队被暴风雪围困在天山深处，面临断炊的危险。四名战士奉命带着最后的干粮出门求援，在风雪弥漫的生死关头，班长把最后一个馒头给了年龄最小的陈俊贵。

　班长和战友陆续牺牲了，陈俊贵终于找到了人群，部队得救了。接受4年冻伤治疗后，他复员回到辽宁老家，始终没有忘记班长的临终嘱托：希望陈俊贵可以去他的老家看望一下自己的父母。陈俊贵不知道战友的家庭地址和父母姓名，多方打听无果，1985年冬天，陈俊贵作决定，带着妻子和刚刚出生的儿子，来到班长和战友牺牲的新疆天山脚下，为战友守墓。

20多年里，他从未停止对班长父母的寻找。终于，他从一名扫墓的老战友口中得到班长在湖北省罗田县白莲乡的地址。2005年10月，陈俊贵赶赴罗田县，得知班长父亲母亲都已去世。陈俊贵跪在班长父母坟前说：“对不起，我来晚了，你们不要牵挂，今生今世我都将守在郑林书坟前，让他永不寂寞！”

　目前，陈俊贵已将班长和副班长的遗骨，从新源县移到新扩建的尼勒克县乔尔玛筑路解放军烈士陵园安葬，还担任了这里的管理员。陈俊贵说：“我不仅可以和班长在一起，还可以守护为修筑天山独库公路牺牲的战友们了！”

**下面进行道德讲堂的第四个环节：诵经典。**

《论语》是我们中华文化的瑰宝，是中国古代士大夫为人、行事的“教科书”。下面我们将集体诵读其中几段来吸取其中的精华，学习其中的智慧。

我先朗读一遍，并给大家做汉语的解释。

**1、曾子曰：“**[**吾日三省吾身**](https://www.baidu.com/s?wd=%E5%90%BE%E6%97%A5%E4%B8%89%E7%9C%81%E5%90%BE%E8%BA%AB&tn=SE_PcZhidaonwhc_ngpagmjz&rsv_dl=gh_pc_zhidao)**：为人谋而不忠乎？**[**与朋友交**](https://www.baidu.com/s?wd=%E4%B8%8E%E6%9C%8B%E5%8F%8B%E4%BA%A4&tn=SE_PcZhidaonwhc_ngpagmjz&rsv_dl=gh_pc_zhidao)**而不信乎？传不习乎？”**

这句话的意思就是说，曾子说：“我每天多次反省自己：替人办事没有尽心尽力吗？[与朋友交](https://www.baidu.com/s?wd=%E4%B8%8E%E6%9C%8B%E5%8F%8B%E4%BA%A4&tn=SE_PcZhidaonwhc_ngpagmjz&rsv_dl=gh_pc_zhidao)往没有做到诚实守信吗？老师传授的学业没有经常复习吗？”

下面请大家跟随我朗读：

（曾子曰：“[吾日三省吾身](https://www.baidu.com/s?wd=%E5%90%BE%E6%97%A5%E4%B8%89%E7%9C%81%E5%90%BE%E8%BA%AB&tn=SE_PcZhidaonwhc_ngpagmjz&rsv_dl=gh_pc_zhidao)：为人谋而不忠乎？[与朋友交](https://www.baidu.com/s?wd=%E4%B8%8E%E6%9C%8B%E5%8F%8B%E4%BA%A4&tn=SE_PcZhidaonwhc_ngpagmjz&rsv_dl=gh_pc_zhidao)而不信乎？传不习乎？”）

**2、子曰：“弟子，入则孝，出则悌，谨而信，**[**泛爱众而亲仁**](https://www.baidu.com/s?wd=%E6%B3%9B%E7%88%B1%E4%BC%97%E8%80%8C%E4%BA%B2%E4%BB%81&tn=SE_PcZhidaonwhc_ngpagmjz&rsv_dl=gh_pc_zhidao)**。行有余力，则以学文。”**

这句话的意思就是说，[孔子](https://www.baidu.com/s?wd=%E5%AD%94%E5%AD%90&tn=SE_PcZhidaonwhc_ngpagmjz&rsv_dl=gh_pc_zhidao)说：“年轻弟子，在家孝顺父母，出门敬重兄长，言语谨慎守信博爱众人，亲近仁人。做到这些后还有余力，就用来学习文化典籍。

下面请大家跟随我朗读：

（子曰：“弟子，入则孝，出则悌，谨而信，[泛爱众而亲仁](https://www.baidu.com/s?wd=%E6%B3%9B%E7%88%B1%E4%BC%97%E8%80%8C%E4%BA%B2%E4%BB%81&tn=SE_PcZhidaonwhc_ngpagmjz&rsv_dl=gh_pc_zhidao)。行有余力，则以学文。”）

**3、子夏曰：“贤贤易色；事父母，能竭其力；事君，能致其身；**[**与朋友交**](https://www.baidu.com/s?wd=%E4%B8%8E%E6%9C%8B%E5%8F%8B%E4%BA%A4&tn=SE_PcZhidaonwhc_ngpagmjz&rsv_dl=gh_pc_zhidao)**，言而有信。虽曰未学，吾必谓之学矣。”**

这句话的意思就是说，子夏说：“对待妻子，能看重其品德而不看重其容貌；侍奉父母，能尽心尽力；侍奉君主，能献出生命；与朋友交往，说话守信用。这样的人虽然说没有经过学习，我必定说他学习过了。”

下面请大家跟随我朗读：

（子夏曰：“贤贤易色；事父母，能竭其力；事君，能致其身；[与朋友交](https://www.baidu.com/s?wd=%E4%B8%8E%E6%9C%8B%E5%8F%8B%E4%BA%A4&tn=SE_PcZhidaonwhc_ngpagmjz&rsv_dl=gh_pc_zhidao)，言而有信。虽曰未学，吾必谓之学矣。”）

**4、子曰：“君子不重，则不威；学则不固。主忠信。无友不如已者。过，则勿惮改。”**

这句话的意思就是说， [孔子](https://www.baidu.com/s?wd=%E5%AD%94%E5%AD%90&tn=SE_PcZhidaonwhc_ngpagmjz&rsv_dl=gh_pc_zhidao)说：“君子不庄重，就不会有威严；从事学习，学业就不会巩固。要把忠诚和信实作为待人处事的主导思想。不跟与自己不同道的人做朋友。犯了错误，要不怕改正。”

下面请大家跟随我朗读：

（子曰：“君子不重，则不威；学则不固。主忠信。无友不如已者。过，则勿惮改。”）

**5、孔子曰：“益者三友，损者三友。友直，友谅，友多闻，益矣。友便辟，友善柔，友便佞，损矣。”**

这句话的意思就是说，孔子说：“三种朋友是有益的，三种朋友是有害的。同正直的人交友，同守信用的人交友，同见闻多的人交友，就有益。同阿谀奉承的人交友，同表面友善的人交友，同花言巧语的人交友，就有害了。”

下面请大家跟随我朗读：

（孔子曰：“益者三友，损者三友。友直，友谅，友多闻，益矣。友便辟，友善柔，友便佞，损矣。”）

唱了一首歌，读了一段经典，看了一个短片，听了一组故事，相信大家一定有许多感想。

**下面我们进入第五个环节：发善心。**请与会的同志，就前面所进行的内容，谈谈自己所受的教育、引发的感想，以及今后加强道德修养的打算。请大家抓紧时间，各抒己见，踊跃发言。发言的请举手。

(发言人之一： )

(发言人之二： )

(发言人之三： )

大家在刚才的发言中，首先谈了自己所受的感受，得到的启发，接着谈了自己如何在自己的部门、自己的岗位，立足本职、爱岗敬业，以及对今后个人的美好希望。谢谢大家的发言。

**我们进入第六个环节：送吉祥。**

由我给大家送上一曲萨克斯演奏《时间都出哪儿了》。

在这里我祝愿大家，厚德善行，吉祥相伴！

衷心感谢大家的热情参与，谢谢大家，我们下期再见!